

## ایدز

### شرح بیماری

ایدز عبارت است از به وجود آمدن ضعف عمده در دستگاه ایمنی بدن (نقص ایمنی). این امر باعث کاهش توانایی بدن در مقابله با عفونت‌ها و توانایی سرکوب سلول‌های غیرطبیعی مثل سلول‌های سرطانی میشود. ویروس ایدز سلول‌های ایمنی موجود در خون (لنفوسیتها) و سلول‌های ایمنی موجود در بافتها (مغز استخوان، طحال، کبد و گره‌های لنفاوی) را درگیر میسازد. این سلولها در تولید پادتن برای مقابله با بیماریها و سرطانها نقش دارند. در مجموع باید گفت که ایدز یک نوع نقص ایمنی ثانویه است که در سیر عفونت با ویروس ایدز ایجاد میشود.



## علائم شایع

عفونت اولیه با ویروس ایدز ممکن است هیچ علامتی ایجاد نکند. خستگی، کاهش وزن بدون توجیه، تعریق شبانه عفونت‌های مکرر تنفسی و پوستی تب تورم گره‌های لنفاوی در تمام بدن زخم در دهان تغییرات ناحیه تناسلی؛ بزرگ شدن طحال

اسهال

## علل

عفونت با ویروس ایدز - نوعی رترو ویروس - که به سلول‌های دستگاه ایمنی حمله کرده، آنها را نابود میسازد و باعث کاهش مقاومت بدن به عفونت‌ها و بعضی از سرطانها میشود.

## عوامل تشدید کننده بیماری

تماس جنسی با افراد آلوده. همجنسبازها در معرض بیشترین خطر هستند.

بیبند و باری جنسی

استفاده از سوزن‌های آلوده برای تزریق موادمخدر

تزریق خون یا فرآورده‌های خونی آلوده (در حال حاضر به ندرت رخ میدهد).

مواجهه کارکنان بیمارستانها و تکنسین‌های آزمایشگاهی با خون، مدفوع، یا ادرار افراد آلوده به ویروس ایدز. بیشترین خطر مربوط به فرو رفتن اتفاقی سوزن آلوده در دست است.

توجه داشته باشید که تماس‌های عادی غیرجنسی باعث انتقال بیماری نمیشود، بنابراین فردی که آلوده به ویروس ایدز است خطری برای جمعیت عمومی محسوب نمیشود.

## پیشگیری

از تماس جنسی با افراد آلوده یا افرادی که موادمخدر تزریقی مصرف میکنند خودداری شود.

از کاندوم استفاده شود.

بیندوباری جنسی کنار گذاشته شود.

از تزریق موادمخدر جداً خودداری شود. سوزن‌های غیراستریل نباید به‌طور اشتراکی مصرف شوند.

خون یا فرآورده‌های خونی باید از لحاظ آلودگی بررسی شده باشد.

## عواقب مورد انتظار

این بیماری در حال حاضر غیرقابل معالجه است. البته علائم را میتوان تخفیف داد یا کنترل نمود و تحقیقات علمی در رابطه با این بیماری و درمان آن ادامه دارند. ایدز ممکن است تا سالها پس از مثبت شدن آزمون آلودگی به ویروس خود را نشان ندهد. زمانی که ایدز به صورت آشکار خود را نشان دهد، میانگین بقا مدت متغیر است.

## عوارض احتمالی

عفونت جدی در دستگاه‌های مختلف بدن

سرطان

مرگ

## درمان

با انجام آزمایش خون و آزمون پادتن ضد ویروس ایدز (ممکن است حتی تا ۶ ماه پس از شروع آلودگی مثبت نشود) میتوان تشخیص را تأیید نمود. در بیمارانی که آلودگی به ویروس ایدز تشخیص داده میشود باید وجود سایر بیماریهای آمیزشی و سایر عفونت‌ها مثل سل نیز مورد بررسی قرار گیرد.



# ایدز

AIDSANDHIV

## تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

۱۳۹۳

تحقیقات زیادی در رابطه با داروهای جدیدتر و واکسن آن در دست انجام هستند.

### فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری ها به وضعیت سلامت هر فرد بستگی دارند. علایمی مثل خستگی یا وجود عفونت میتوانند بعضی از فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری ها را محدود کنند.

استراحت مهم است، اما توصیه میشود بهطور منظم ورزش انجام گیرد.

### رژیم غذایی

تغذیه باید کافی و مناسب باشد. سوء جذب، سوختوساز تغییر یافته، و کاهش وزن در بیماران مبتلا به ایدز شایع هستند.

از خوردن تخممرغ خام، شیر غیرپاستوریزه، یا سایر مواد غذایی بالقوه آلوده خودداری شود.

### در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانوادهتان علائم عفونت ایدز را دارید.

اگر پس از تشخیص، علائم یک عفونت دیگر ظاهر شوند (تب، سرفه، یا اسهال).

اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهی شده‌اید. داروهای مورد استفاده در درمان عوارض جانبی بسیاری دارند.

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

برای مقابله با اضطراب و افسردگی ناشی از ابتلا به این بیماری و احتمال مرگ باید رواندرمانی یا مشاوره انجام شود.

در صورت بروز عوارض، ممکن است نیاز به بستری شدن وجود داشته باشد.

بعضی از بیماران وارد برنامه های تحقیقاتی میشوند که با هدف دستیابی به درمانهای بهتر یا واکسن یا بیماری انجام میگیرند. در این گونه برنامهها، مراقبت ممکن است بهطور رایگان انجام پذیرد.

توجه داشته باشید که تشخیصی زودهنگام کمککننده است. اگر در معرض خطر هستید، برای بررسی مراجعه کنید، حتی اگر احساس میکنید که در سلامت کامل به سر میبرید. اگر میخواهید حامله شوید، یا این که حامله هستید، انجام آزمون ویروس ایدز ممکن است کمککننده باشد. در صورت مثبت بودن آزمون ویروس ایدز به هنگام حاملگی، با درمانهای مخصوص میتوان احتمال عفونت در نوزاد را به حداقل رساند.

در صورت وجود گروههای حمایتی، به آنها بپیوندید. از تماس با افرادی که دچار عفونت هستند، حتی سرماخوردگی، پرهیز کنید.

### داروها

در حال حاضر داروها در معالجه عفونت ایدز مؤثر نیستند. برای مقابله با عفونتها یا پیشگیری از آنها ممکن است آنتی بیوتیک تجویز شود.

داروهای ضد ویروسی (دیدانوزین، استاودین، زالسی تاین، زیدوودین) و نیز داروهای مهارکننده پروتئاز در درمان عفونت با ویروس ایدز مورد استفاده قرار میگیرند و ممکن است پیشرفت بیماری را به تأخیر اندازند. تجویز آن(مثل زیدوودین) میتواند انتقال عفونت به نوزادان مادران حامله را کاهش داد.