

عواقب مورد انتظار

معمولاً با درمان خوب می شود. البته عود آن نیز شایع است.

عوارض احتمالی

عفونت باکتریایی ثانویه در ناحیه بشور

درمان

- تا آنجا که می توانید نواحی یاد شده را در معرض هوای آزاد قرار دهید.
- اگر بشور گسترده باشد، پوشک را مرتباً عوض کنید حتی در شب.
- برای شستن ناحیه بشور از صابون یا اسید بوریک استفاده نکنید. در عوض از پنبه آغشته به روغن معدنی استفاده کنید.
- مصرف لوسیون نیلونلا یا پاپ دامپ، ردوپ، ن غور ای، بچه را متوقف کنید مگر توسط پزشک تجویز شده باشد.

مقادیر کمی از وازلین نیلونلا یا پاپ دامپ، یور دیسکا دامپ یا، را به هنگام بروز اولین علائم بشور پوشک و پس از آن روزانه ۲-۳ بار روی ناحیه بمالید.

- برای شستن پوشک های پارچه ای از آب جوش یا ماده ضد عفونی کننده مخصوص این کار استفاده کنید. از مصرف نرم کننده های پارچه خودداری کنید زیرا این موارد ممکن است باعث بروز بشور شوند. دو قاشق غذاخوردی سرکه را به آبی که برای آخرین بار پوشک را با آن می شوئید اضافه کنید.

داروها

استفاده از پمادها یا کرمهای ضدالتهاب حاوی دارو مثل هیدروکورتیزون، نیستاتین، یا میکونازول ممکن است باعث کمک به بهبود بشور شود.

علائم شایع

پوست مرطوب، دردناک، قرمز، جوشدار، و گاهی خارش دار در نواحی پوشک. پوست ممکن است ترک خورده یا دچار شقاق (زخم) شود. در شیرخواران پسر، امکان دارد یک ناحیه قرمز، زخمی، و گاهی خون آلود در اطراف نوکالت تناسلی ظاهر شود.

علل

بشور ناشی از بستن پوشک در اثر تحریک پوست ناشی از مواد موجود در ادرار یا مدفوع ایجاد می شود.

عوامل تشدید کننده بیماری

عوض کردن دیر به دیر پوشک اصطکاک ناشی از پوشک های زیر

شستن ناکافی پوشک

سابقه خانوادگی آلرژی پوستی آب و هوای گرم و مرطوب

پیشگیری

پوشک را مرتباً عوض کنید. پوشک را تمیز نگاه دارید. پس از شستن پوشک، آن را دوبار آب کشید تا مواد پاک کننده و سایر مواد شیمیایی از آن شسته و پاک شوند.

بعد از باز کردن پوشک و تمیز کردن بچه و پوشک، ۱۰-۳۰ دقیقه صبر کنید و سپس پوشک را ببندید تا به این ترتیب نواحی یاد شده مدتی در معرض هوای آزاد قرار داشته باشند.

بثورات ناشی از بستن پوشک

شرح بیماری

بثورات ناشی از بستن پوشک عبارت است از یک نوع درماتیت تماسی که در آن پوست ناحیه پوشک دچار تحریک میشود. پوست نواحی اندام تناسلی، مقعد، و شکم که پوشک آنها را می پوشاند متأثر میشود. همچنین امکان دارد در بزرگسالانی که بی اختیاری ادرار دارد و پوشک های یکبار مصرف مخصوص بزرگسالان را بهت نمی کنند نیز دیده شود.





بثورات ناشی از بستن پوشک

RASHDIAPER

تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

بایب ۱۳۹۳

آدرس: تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات
مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

www.bmihospital.ir

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

محدودیتی برای آن وجود ندارد.

رژیم غذایی

رژیم خاصی توصیه نمیشود. از دادن غذاهایی که موجب اسهال میشوند به کودک خودداری کنید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر با درمان در منزل، بثور در عرض یک هفته ناپدید نشود.
اگر یکی از موارد زیر هنگام درمان رخ دهد:

تب

- بروز جوشهای چرکی در ناحیه بثور
- ضعیف شدن جریان ادرار در شیرخوار پسر
- اطراف سوراخ تناسلی شیرخوار دختر به هم بچسبد
- اگر دچار علائم جدید و غیرقابل توجه شده اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.