



## آبله مرغان در کودکان



- ۱۰- بیمار را تا حدامکان آرام و خنک نگهدارید. گرما و تعریق باعث بروز خارش می شوند.
- ۱۱- ناخن ها را کوتاه نگه دارید تا بیمار نتواند خود را بخاراند. خاراندن تاول ها می تواند باعث عفونت ثانویه شود.
- ۱۲- هیچگاه برای کاهش تب یا درد کودک مبتلا به آبله مرغان از قرص یا شربت بروفن استفاده نکنید.



استراحت در رختخواب ضروری نیست. کودک می تواند فعالیت آرام در یک محیط خنک داشته باشد. اگر هوا خوب باشد، کودک می تواند بیرون از خانه و در سایه بازی کند. تا زمانی که تمام تاول ها دلمه نبسته باشند و تاول جدیدی تشکیل نشود، کودک باید از سایرین جدا باشد و مدرسه نیز نباید برود.



- ۶- اگر هنوز کودک را پوشک می کنید، کهنه بچه را زود به زود عوض کنید و هر وقت ممکن است کودک را باز بگذارید تا ضایعات، خشک شده و زودتر پوسته ببندد.
- ۷- تشخیص معمولاً با ظهور تاول های پوستی داده می شود و بنابراین انجام آزمایش ضرورتی ندارد.



- ۸- درمان با هدف تخفیف علائم انجام می گیرد.
- ۹- برای کاهش خارش از پارچه، حوله، یا کمپرس آب سرد استفاده کنید.

## آبله مرغان :

آبله مرغان عبارت است از یک بیماری خفیف و بسیار مسری که توسط ویروس واریسلا زوستر ایجاد میشود. این بیماری می تواند در هر سنی رخ دهد اما در کودکان شایع تر است



انتقال بیماری از طریق تماس مستقیم با ضایعات و از راه تنفسی می باشد از حداقل یک روز قبل از شروع ضایعات پوستی تا زمان دلمه بستن ضایعات واگیری وجود دارد. شروع بیماری میتواند با تب خفیف و سردرد و بی حالی باشد که معمولاً این علائم خفیف هستند.



## علائم بیماری :

بیمار ابتدا ممکن است تب و بی حالی و ضعف خفیف داشته باشد. سپس ضایعات به صورت جوش های ریز که به سرعت تاولی شده و سرانجام دلمه می بندد ظاهر میشود که در افراد بدون نقص ایمنی بروز ضایعات جدید ۳-۴ روز طول می کشد و تا زمان دلمه بستن تمام ضایعات بیماری مسری است. خارش شدید و تب و سردرد از علائم اصلی این بیماری است.



## کنترل علائم بیماری :

۱- برای کاهش خارش می توانید مقداری از لوسیون کالامین را روی ضایعات بمالید. برای کاهش خارش از آنتی هیستامین ها مثل دیفن هیدرامین و هیدروکسی زین استفاده می شود.



۲- کودک را تا حد امکان از سایر کودکان دور نگه دارید و تا زمانی که پوسته ضخیم روی ضایعات نیفتاده اجازه ندهید به مدرسه یا مهد کودک برود.

۳- برای اطمینان از ابتلا کودک به آبله مرغان به پزشک مراجعه کنید.

۴- قرمزی و تورم ضایعات جلدی می تواند نشانه عفونت باشد ، در صورت مشاهده این علائم هرچه سریع تر با پزشک مشورت کنید.

۵- اگر کودک تب دار است یا از درد گردن شاکی است هرچه زودتر با پزشک تماس بگیرید.

⊗ از تماس خانم باردار با کودک مبتلا به آبله مرغان به شدت پرهیزید ، زیرا ابتلا زن باردار بویژه در ماه های ابتدایی حاملگی میتواند اثرات جبران ناپذیری بر جنین بگذارد.

