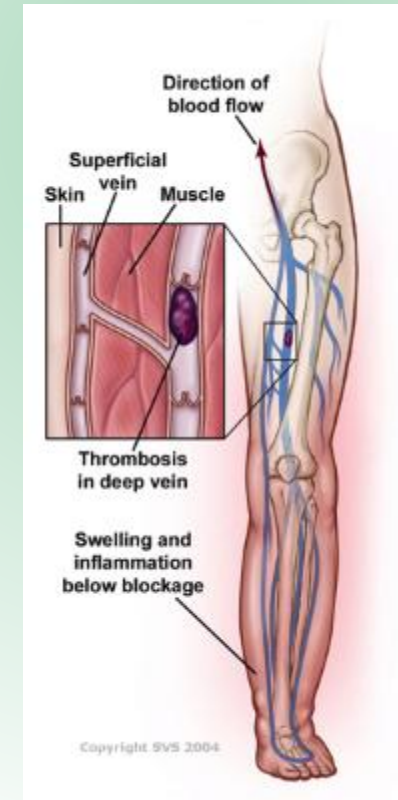


## ترومبوفلیت

### شرح بیماری

ترومبوفلیت عبارت است از التهاب و وجود لخته‌های خون در یک ورید سطحی (معمولاً اندامهای تحتانی) که به‌طور اولیه ناشی از عفونت یا آسیب است. این نوع التهاب برخلاف ترومبوز وریدی عمقی به ندرت باعث رهاشدن لخته و جریان یافتن آن در گردش خون میگردد. تمامی سنین را مبتلا میکند ولی در بزرگسالان و زنان شایعتر است.



## علائم شایع

تصلب وریدهای سطحی (مثل یک طناب میشود).  
قرمزی، حساسیت به لمس و درد در ناحیه مبتلا  
تب (گاهی اوقات)

## علل

افزایش فیبرین و لخته شدن گلبولهای قرمز در یک ورید در اثر:  
آسیب به غشای پوشاننده ورید در اثر ضربه، تزریق یا تزریق داخل وریدی  
گسترش یک سرطان خونی بدخیم  
جمع شدن خون به دنبال جراحی یا استراحت طولانی در بستر

## عوامل تشدید کننده بیماری

بیماری همراه با اقامت طولانی در بستر  
سیگار کشیدن  
استفاده از قرصهای ضد بارداری. ترکیب قرصهای ضد بارداری و سیگار کشیدن، به میزان زیادی خطر را افزایش میدهد.  
چاقی  
وریدهای واریسی  
جراحی، آسیب، سوختگی، عفونت بارداری  
سوءمصرف داروهای داخل وریدی  
اختلالات عروق خونی

## پیشگیری

در صورت استفاده از قرصهای ضد بارداری، سیگار نکشید.  
در صورتی که به هر دلیل مجبور به استراحت طولانیمدت در بستر هستید، تا حد امکان پاها را حرکت دهید تا از تجمع خون در وریدها جلوگیری کنید.  
در صورت امکان از هیچگونه داروهای داخل وریدی استفاده نکنید.

## عواقب مورد انتظار

معمولاً در عرض ۲ هفته قابل علاج است.

## عوارض احتمالی

ممکن است منجر به ترومبوز وریدی عمقی (لخته در وریدهای عمقی) گردد.

اگر عفونتی وجود داشته باشد و درمان نشود، میتواند منجر به مسمومیت خون شود.

## درمان

تشخیص با تظاهرات فیزیکی تورم و قرمزی ورید آسیب دیده صورت میپذیرد.

درمان معمولاً شامل استراحت و بالا بردن اندام و گاهی بسته به موارد، استفاده از دارو است.

پوشیدن جورابهای کشی یا استفاده از بانداژ کشی ممکن است توصیه شود تا جریان خون در وریدها تسریع یابد و باعث تسکین ناراحتی و کمک به پیشگیری از تشکیل لخته شود. از بند جوراب و جوراب کشباف استفاده نکنید.

برای تسکین درد از پوششهای مرطوب استفاده نکنید.

سیگار را ترک کنید و مصرف قرصهای ضد بارداری را کنار بگذارید. در صورت ادامه هر دو، حمله بعدی لخته‌های وریدی ممکن است یک لخته خطرناک ورید عمقی باشد.



## ترومبوفلبیت

SUPERFICIAL THROMBOPHLEBITIS

### تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

کتابخانه

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات  
مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

## داروها

داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی از جمله آسپیرین برای کاهش التهاب و درد آنتیبیوتیکها در صورت شک به عفونت باکتریایی در صورت وجود خارش، پمادهای موضعی برای تسکین آن

## فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

استراحت در بستر به همراه بالا بردن اندام آسیب دیده ممکن است به مدت ۱-۲ روز کمککننده باشد. در بیشتر اوقات، پاها، مچ پاها و ساقها را حرکت دهید. وقتی التهاب شروع به فروکش کردن کند، به آهستگی فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری طبیعی را از سر بگیرید در بیشتر مواقع استراحت کنید. به مدت طولانی ننشینید و نایستید و پاها را روی هم نگذارید.

## رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی ندارد.

## در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانوادهتان علائم ترومبوفلبیت سطحی را داشته باشید.  
اگر در طول درمان موارد زیر رخ دهند: - تب ۹/۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر - درد غیرقابل تحمل - سرفه خونی - تنگی نفس - درد قفسه سینه - تورم ساق یا پا  
اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهی شدهاید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند.