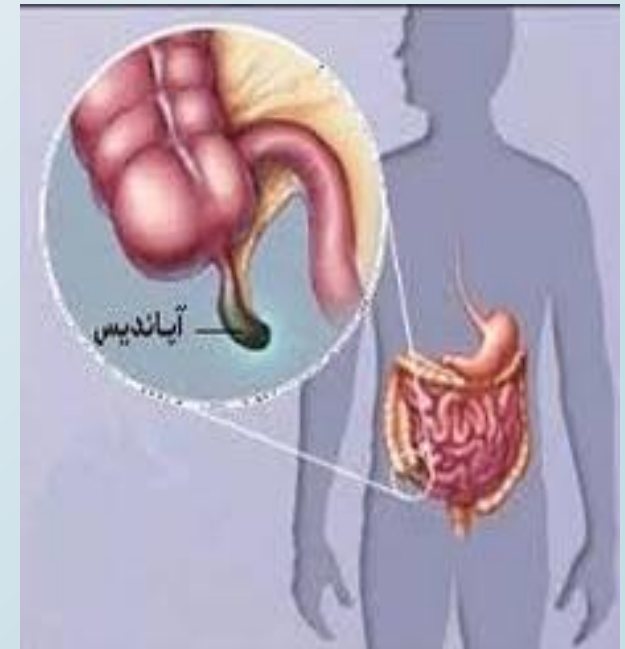


## آپاندیس

زائده ای کوچک و انگشتی شکل است که از روده بزرگ در ناحیه پایین و راست شکم منشعب میشود. هرچند آپاندیس هنوز فایده شناخته شده ای ندارد، اما میتواند باعث مشکلاتی جدی شود.

درد آپاندیسیت از نواحی اطراف ناف شروع شده و به سمت ناحیه راست و پایین شکم شما حرکت می کند. درد آپاندیسیت در طول ۱۲ تا ۱۸ ساعت زیاد شده و کم کم شدید میشود. آپاندیسیت برای هر کسی ممکن است اتفاق بیفتد اما شیوع آن در سنین بین ۱۰ تا ۳۰ سالگی بیشتر می باشد. درمان معمول و استاندارد آپاندیسیت برداشت آپاندیس است.



## دلایل ابتلا به آپاندیسیت :

فرد زمانی دچار آپاندیسیت می شود که آپاندیس وی بوسیله مدفوع ، جسم خارجی ، سرطان و یا عفونت مسدود شود. بدون توجه به علت مسدود شدن ، زمانی که آپاندیسیت مسدود می شود باکتری های درون آپاندیس شروع به تکثیر کرده و باعث التهاب ، ورم و پر از چرک شدن آپاندیس می شوند و اگر بموقع آپاندیس درمان نشود، امکان پارگی و ترکیدن آن وجود دارد.

## علائم و نشانه های ابتلا به آپاندیسیت:

درد و تیر کشیدن در نواحی ناف که اغلب به سمت راست و پایین شکم حرکت میکند. دردی که بعد از چند ساعت شدیدتر میشود، حساسیت و درد زمانیکه شما بر روی سمت راست و پایین شکم فشار می آورید. دردی که هنگام راه رفتن ، سرفه و یا سایر حرکات رخ می دهد . تهوع ، استفراغ و کاهش اشتها، تب و ناتوانی در خارج کرده باد شکم ، اسهال ، یبوست ، ورم شکم.

## تشخیص ابتلا به آپاندیسیت :

تشخیص ابتلای فرد به آپاندیسیت کمی گیج کننده است. علائم آپاندیسیت مبهم و مشابه سایر بیماریها شامل مشکلات کیسه صفرا، عفونت مثانه و یا دستگاه ادراری ، بیماری کرون ، ورم معده ، عفونت روده و مشکلات تخمدان باشد. آزمایشات زیر بسته به تشخیص و تجویز پزشکی برای بررسی ابتلا به آپاندیسیت انجام می شوند :

- آزمایش شکم برای تشخیص التهاب
- آزمایش ادرار برای تشخیص عفونت ادراری
- بررسی راست روده
- آزمایش خون برای بررسی عفونت در بدن
- سی تی اسکن و یا سونوگرافی

## درد آپاندیسیت :

درمان آپاندیسیت عموماً شامل برداشتن آپاندیس ملتهب شده میشود. سایر درمانها بسته به مشکل شما ممکن است مورد نیاز باشد. این عمل جراحی آپاندکتومی نامیده میشود. اگر آپاندیس باعث آبسه نیز شود، برای درمان ابتدا می بایستی آبسه را خشک و تخلیه نمود. همچنین اگر پزشکی به آپاندیسیت شدن یا نشدن شما شک داشته باشد ، بازهم برای جلوگیری از خطرات احتمالی ممکن است اقدام به برداشتن آپاندیس نماید. انتخاب اینکه این جراحی به شکل لاپاروسکوپ و یا جراحی باز انجام شود به تشخیص پزشک و شرایط شما وابسته است. بعد از ۱۲ ساعت پس از جراحی آپاندیسیت ، شما می توانید بلند شده و حرکت کنید و بعد از ۲ تا ۳ هفته پس از عمل جراحی می توانید به زندگی عادی خود بازگردید. اگر جراحی بصورت لاپاراسکپی انجام شود، زخم کوچکتر و درمان سریع تر می باشد.

اگر بعد از عمل جراحی دچار استفراغ غیرقابل کنترل، درد زیاد در ناحیه شکمی، احساس سرگیجه و سبکی سر، خون در ادرار و یا استفراغ ، افزایش درد و سرخی در زخم ، تب یا عفونت در محل زخم شدید به پزشک خود مراجعه نمایید.

## پیشگیری از آپاندیسیت :

هرچند که آپاندیسیت قابل پیشگیری نیست ولی شیوع این بیماری در افرادی که رژیم غذایی آنها پر از فیبر و میوه و سبزیجات تازه می باشد کمتر می باشد.

## داروها :

- هرگز از داروی مسهل ، تنقیه یا داروی ضددرد استفاده نکنید.



## آپاندیس

### تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

کتابخانه

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات  
مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

**تلفن:** ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

- داروهای مسهل می توانند باعث پارگی آپاندیس شوند و داروهای تخفیف دهنده درد یا تب نیز باعث مشکل تر شدن تشخیص می شوند.
- داروهای ضد درد پس از جراحی تجویز می شوند.
- اگر عفونت وجود داشته باشد آنتی بیوتیک نیز تجویز می شود.
- امکان دارد نرم کننده های مدفوع برای جلوگیری از یبوست توصیه شوند.

### فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری :

تا وقت عمل در تخت یا صندلی استراحت کنید.  
پس از عمل، تدریجاً به فعالیتهای قبل باز گردید.