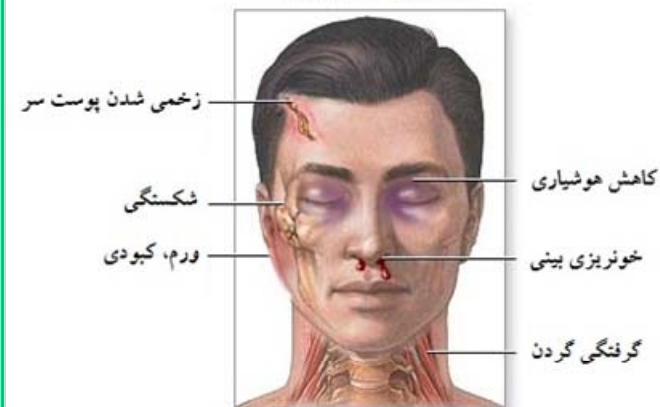


## ضربه و آسیب به سر

### شرح بیماری:

آسیب به سر عبارت است از ضربه به سر، همراه با یا بدون از دست دادن هوشیاری یا سایر علائم قابل مشاهده. بسته به ماهیت ضربه، زخم‌های سر ممکن است باز یا بسته باشند.

نشانه‌های آسیب به سر



### علائم شایع:

به گستردگی صدمه بستگی دارند. توجه داشته باشید که بودن یا نبودن تورم در محل وارد آمدن ضربه ربطی به جدی بودن آسیب ندارد. علائم شامل هر کدام یا تمام موارد زیر هستند:

- ❖ خواب آلودگی یا گیجی
- ❖ استفراغ یا تهوع
- ❖ تاری دید
- ❖ منگی
- ❖ اشکال در صحبت کردن
- ❖ ضعف عضلانی
- ❖ هم اندازه نبودن مردمک‌ها
- ❖ از دست هوشیاری به‌طور موقتی یا برای مدت طولانی
- ❖ فراموشی
- ❖ تحریک‌پذیری
- ❖ سردرد
- ❖ خونریزی از پوست سر در صورتی که زخم شده باشد.

### علل:

- ❖ وارد آمدن ضربه به سر. بدترین آسیب‌ها معمولاً در اثر تصادفات رخ می‌دهند.

### عوامل افزایش دهنده خطر:

- ❖ مصرف الکل
- ❖ ورزش‌های خطرناک، مثل بوکس
- ❖ اختلالات صرعی و تشنجی
- ❖ سوار شدن بر دوچرخه و موتورسیکلت بدون کلاه ایمنی

### پیشگیری

- ❖ قبل از رانندگی از داروهای روان گردان استفاده نکنید.
- ❖ از مصرف الکل جداً پرهیز کنید.
- ❖ به هنگام دوچرخه سواری یا حرکت با موتورسیکلت از کلاه ایمنی استفاده کنید.
- ❖ همیشه به هنگام سوار شدن در خودرو از کمربند ایمنی استفاده نمایید. شیرخواران و کودکان کم سن و سال را نیز در صندلی‌های عقب قرار داده، با کمربند ایمنی مخصوص از آنها مراقبت نمایید.

### عواقب مورد انتظار

- ❖ با شناسایی زود هنگام علائم خطر و درمان معمولاً قابل معالجه است. عوارض ضربه به سر ممکن است جان بیمار را به خطر اندازند یا باعث معلولیت دایمی شوند.

### عوارض احتمالی

- ❖ خونریزی در داخل جمجمه و خارج از مغز (خونریزی و هماتوم زیر سخت شامه)
- ❖ خونریزی به داخل مغز



## ضربه و آسیب به سر

# Head Injury

### تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

بیمارستان بانک ملی

## داروها

❖ تا زمانی که تشخیص قطعی نشده باشد، نباید هیچ گونه دارویی از قبیل استامینوفن یا آسپرین به فرد داد.

### فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

❖ بیمار باید تا زمانی که خطر رفع نشده باشد در رختخواب به استراحت پردازد.

### رژیم غذایی

❖ رژیم غذایی فقط شامل مایعات تا زمانی که خطر رفع شود.

### در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

❖ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم آسیب به سر را دارید یا در یک نفر دیگر این علائم را مشاهده کرده‌اید.

❖ اگر پس از وارد کردن ضربه، شما شاهد بروز هر کدام از علائمی که در قسمت اصول کلی درمان ذکر شده بودید.

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

## درمان

### اصول کلی

❖ بستری کردن برای زیر نظر گرفتن بیمار، در صورتی که علائم شدید باشند.

❖ اقدامات تشخیصی عبارتند از: آزمایش خون و مایع نخاع، عکس برداری ساده از جمجمه و گردن با اشعه ایکس، و سی تی اسکن از سر.

❖ تعیین گستردگی آسیب تنها با معاینه و مشاهده دقیق امکان پذیر است. امکان دارد پس از معاینه و بررسی فرد توسط پزشک، وی به خانه فرستاده شود، اما باید یک فرد قابل اطمینان در کنار او بماند و مراقب بروز علائم جدی باشد. بیست و چهار ساعت اول پس از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم است، اگرچه این گونه علائم و عوارض ممکن است دیرتر (تا ۶ ماه پس از آسیب) نیز ظاهر شوند.

❖ اگر شما مراقبت از فرد را به عهده دارید، او را تا ۲۴ ساعت هر ۲ ساعت یا طبق آنچه توصیه شده است بیدار کنید. اگر فرد بیدار نشد، فوراً پزشک را خبر کنید. در صورت بروز علائم زیر نیز پزشک را در جریان بگذارید: استفراغ، ناتوانی از حرکت دادن دست یا پا در یک طرف به خوبی طرف دیگر، سفتی گردن، هماندازه یا هم شکل نبودن مردمک‌ها، تشنج، بی‌قراری قابل توجه، سردرد شدید که تا بیش از ۴ ساعت پس از آسیب ادامه یابد. گیجی یا عدم آگاهی نسبت به زمان، محیط اطراف، یا افراد.