

## خونریزی و هماتوم زیر سخت شامه

### شرح بیماری

خونریزی و هماتوم زیر سختشامه عبارت است از خونریزی که باعث تجمع خون و لخته (هماتوم) در زیر خارجیتترین غشا از سه غشای پوشاننده مغز میگردد. دو نوع هماتوم زیرسختشامه وجود دارد. هماتوم حاد زیرسختشامه در فاصله کمی پس از آسیب شدید به سر ایجاد میگردد. هماتوم مزمن زیرسخت شامه، عارضه است که ممکن است هفتهها تا ماهها پس از آسیب به سر ایجاد شود. آسیب ممکن است چنان ضعیف بوده باشد که بیمار آن را به خاطر نیاورد.



### علائم شایع

سرردهای راجعه که هر روز بدتر میشوند.  
خوابآلودگی، گیجی، تغییرات ذهنی یا منگی متغیر  
ضعف یا کرختی یک طرف بدن  
اختلالات بینایی  
استفراغ بدون تهوع  
مردمکههایی به اندازه متفاوت (گاهی اوقات)

### علل

آسیب به سر  
عوامل تشدید کننده بیماری  
پس از موارد زیر آسیب بیشتر رخ میدهد:  
استفاده از داروهای ضد انعقاد از جمله آسپیرین  
سوء مصرف الکل  
استفاده از داروهای روانگردان

### پیشگیری

به طرق زیر از آسیب به سر اجتناب کنید:  
در اتومبیل از کمربند ایمنی استفاده کنید.  
در ورزشهای تماسی یا هنگام راندن دوچرخه یا موتور، از کلاه ایمنی محافظت سر استفاده کنید.  
پس از استفاده از داروهای روانگردان و خوابآور، رانندگی نکنید.

### عواقب مورد انتظار

میزان بهبود به سلامت عمومی، سن، شدت آسیب، سرعت درمان و وسعت خونریزی یا لخته بستگی دارد. پس از برداشتن لخته، بافت مغز که تحت فشار قرار گرفته است، معمولاً به آهستگی گسترش مییابد تا به فضای اولیه خود برگردد. در بهترین شرایط، دورنمای خوبی دارد.

### عوارض احتمالی

مرگ یا آسیب مغزی پایدار شامل فلج نسبی یا کامل، تغییرات رفتاری و شخصیتی و مشکلات گفتاری.

### درمان

آزمونهای تشخیصی میتوانند شامل بررسیهای آزمایشگاهی خون و مایع مغزی - نخاعی، رادیوگرافی، اسکن رادیوسکوپی و سیتاسکن باشند.

بستری شدن در بیمارستان برای درمان اورژانس

جست و جوی جراحی و برداشتن لخته

### داروها

داروهای کاهنده تورم داخل جمجمه.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

استراحت در بستر هنگام بستری در بیمارستان

پس از درمان، بیماران باید در حد توان خود، فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری کنند. فوراً کار و ورزش را آغاز کنید. در هنگام خستگی استراحت کنید. در صورتی که تکلم، کنترل عضلات دچار آسیب شده باشد، بیماران ممکن است به فیزیوتراپی یا گفتار درمانی نیاز پیدا کنند.



### خونریزی و هماتوم زیرسخت شامه

HEMATOMA AND HEMORRHAGES SUBDURAL

### تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران



**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات  
مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

### رژیم غذایی

بیشتر بیماران غالباً در طور مرحله حاد به تغذیه داخل وریدی یا به تغذیه با لوله معده‌ای نیاز خواهند داشت و سپس میتوانند در حد تحمل از غذای معمولی استفاده کنند.

### در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان دچار آسیب سر شده باشید (هرچند خفیف به نظر برسد) و هر یک از علائم خونریزی زیر سخت شامه ایجاد شود. این، یک اورژانس است!  
اگر در طول یا پس از درمان هر یک از موارد زیر رخ دهند: - تب - زخم جراحی، قرمز، متورم یا حساس به لمس گردد. - سردرد بدتر شود.