

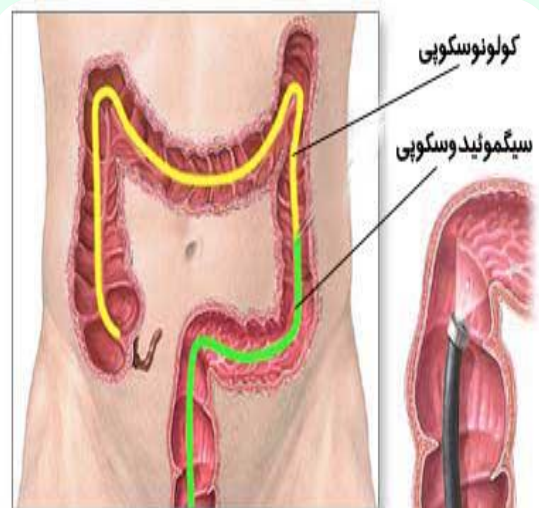


کولونوسکوپی

** پس از ترخیص از بیمارستان **

در صورت بروز هرگونه مشکل مانند درد شدید شکم ، استفراغ ، مدفوع سیاه ، تنگی نفس ، اتساع شدید شکم با واحد آندوسکوپی یا بخش اورژانس تماس حاصل نمایید یا به اورژانس مراجعه کنید.

ممکن است تا ۲۴ ساعت بیماران احساس نفخ یا دل پیچه خفیف داشته باشند. بهتر است پس از پایان کولونوسکوپی تا ۲۴ ساعت غذای نفاخ **میل نشود.**



در کولونوسکوپی تمام روده معاینه می شود ولی در سیگموئیدوسکوپی فقط یک سوم انتهایی روده معاینه می شود

کولونوسکوپ

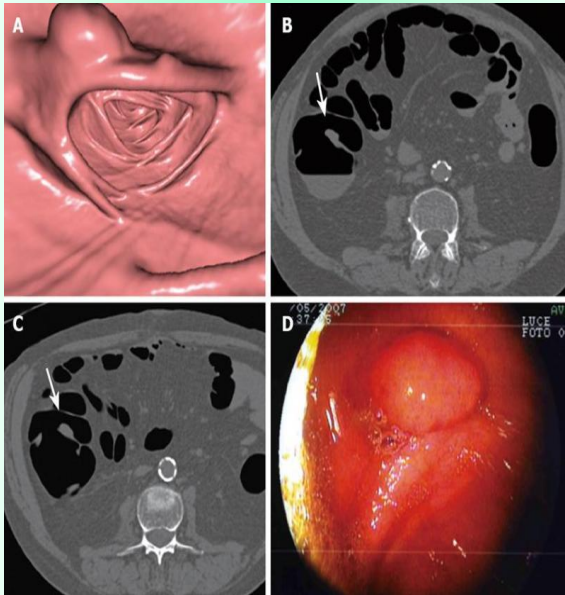
- در صورت داشتن دندان مصنوعی ، سمک ، عینک لطفاً آنرا خارج کنید.
- شلوار مخصوص کولونوسکوپی را بپوشید.
- آرامش را حفظ کنید و با کمک به روی تخت منتقل شوید.
- از شما روی دست یک راه وریدی (رگ) گرفته می شود تا مسیری جهت تجویز داروی خواب آور باشد.
- در قسمت جلوی تخت به سمت چپ خود بخوابید و زانوهای خود را جمع کنید.

** بعد از کولونوسکوپی **

* تا دقایقی بعد از اتمام کار و تا زمان بیداری کامل چیزی **میل نکنید.** استراحت کنید و **فقط** با اجازه بخش مربوطه می توانید بیمارستان را ترک کنید.

* در صورت سردرد ، تهوع و استفراغ به پرستار اطلاع دهید.

* نمونه های تهیه شده (بیوپسی) **توسط همراه** تحویل پاتولوژی شود.



کولونوسکوپی چیست ؟

کلمه کولونوسکوپی از دو کلمه یونانی روده بزرگ و دیدن تشکیل شده است.

کولونوسکوپ وسیله‌ای است که توسط آن می‌توان درون روده بزرگ را مشاهده نمود بدون اینکه جراحی انجام شود یا مشکل جدی جهت بیمار ایجاد گردد. دستگاه‌های کولونوسکوپی امروز بسیار پیشرفته بوده و دارای دوربین‌های ویدئویی مجهزی که پزشک را قادر می‌سازد تصاویر را بصورت مستقیم و از مانیتور مشاهده نماید.

کاربرد کولونوسکوپی :

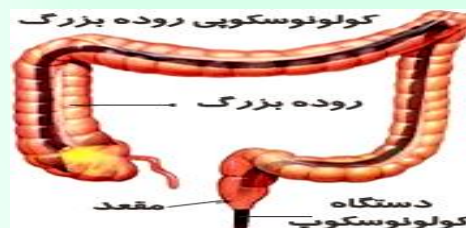
- * مشاهده کولون برای تشخیص علل نفخ شدید ، عفونت ، زخم‌های کولون ، درد شکم ، یبوست یا اسهال غیر قابل توجه
- * تشخیص و درمان خونریزی‌های گوارشی از مقعد و بیماری‌های التهابی روده
- * گشاد کردن تنگی‌های ناشی از تومورها و زخم‌ها
- * تشخیص و نمونه‌برداری از زخم و تومورها
- * برداشتن پولیپ و توده‌های خوش خیم
- * بیماریابی در افرادی با سابقه خانوادگی بیماری‌های روده‌ای یا افراد بالای ۵۰ سال

** اقدامات قبل از کولونوسکوپی **

- ویزیت توسط پزشک مربوطه بیمارستان و دریافت دستور
- هماهنگی با واحد کولونوسکوپی جهت تعیین وقت از طریق تلفن یا مراجعه حضوری
- بیمار حتماً در روز کولونوسکوپی با یک نفر همراه مراجعه کند و دستور پزشک را همراه داشته باشد.
- در صورت مصرف هرگونه دارو به پزشک اطلاع داده شود و مصرف داروی قند (قرص یا انسولین) ، آسپیرین ، پلاویکس یا اسویکس و داروهای رقیق کننده خون در روزهای قبل از کولونوسکوپی سوال شود.

** آمادگی کولونوسکوپی **

(آمادگی روده) : برای تمیز شدن روده از مدفوع شامل مصرف مایعات صاف در روز قبل از کولونوسکوپی ، مصرف قرص ، پودر ملین و گاهی شیاف است که در یک برگه به عنوان آمادگی کولون توسط بخش به شما داده می‌شود.



بیماران باید حداقل ۶-۷ ساعت قبل از انجام کار ناشتا باشند. بیماران نوبت صبح از ۱۲ شب قبل ناشتا باشند و نوبت بعد از ظهر ۷-۷:۳۰ صبح می‌توانند یک لیوان چای و بیسکویت میل کنند.

بیماران نارسایی قلبی ، دارای باطری قلبی ، دیالیزی ، دیابتی (مرض قند) یا نارسایی کلیه راجع به مصرف مایعات فراوان با پزشک معالج مشورت می‌کنند.

ممکن است پزشک معالج گاهی روش دیگر یا داروهای بیشتر یا کمتری جهت تمیز شدن روده تجویز کند.

بیماران بهتر است روز انجام کولونوسکوپی لباس راحت و گشاد به تن کنند و برای اتصال پالس اکسیمتری در حین کولونوسکوپی یکی از ناخن‌ها بهتر است کوتاه و بدون لاک باشد. بیماران در صورت امکان ناحیه مقعد را از موهای زائد پاک کنند.

بیماران محترم در هنگام

کولونوسکوپی به آموزشهای پرستار

و پزشک توجه نمایید.