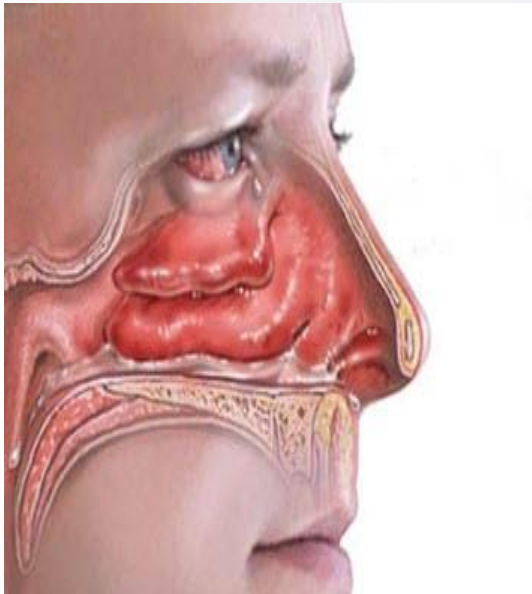




آلرژی بینی



درمان دارویی :

گاهی با وجود حذف آلرژن ها درمان دارویی هم لازم می شود. داروی مناسب را به کمک پزشک انتخاب کنید.

* آنتی هیستامین ها داروهایی هستند که واسطه های شیمیایی واکنش های آلرژیک را ، بلوک میکنند.

* قطره های چشمی و اسپری بینی

* آنتی هیستامین ها و استروئید ها میتوانند با اثر مستقیم روی مخاط ملتهب علائم را کاهش دهند.

* **ضد احتقان ها** : این دارو ها تورم مخاطی را کاهش می دهند ولی در افراد دچار بیماری فشار خون بالا و مشکلات قلبی عوارض دارند و نباید طولانی مدت استفاده شوند.



۲- در موارد رینیت در کل سال :

* اگر حیوان خانگی دارید دور از مبل و اتاق خواب باشند.

* بالش ها و لحاف را در کاور پلاستیک دور از مایت نگه دارید.

* ملافه ها را با حرارت بالا بشوئید تا مایت ها کشته شوند.

* رطوبت را تا زیر چهل درصد کاهش دهید .

* موکت اتاق خواب را جمع کنید.

رینیت آلرژیک ممکن است برای شما دست و پا گیر شده و فعالیت های خارج از منزل شما را محدود نماید ، پس برای کاستن علائم ، درمان دارویی را چند هفته قبل از آغاز فصل شروع نمایید. این روش خیلی موثر تر از زمانی است که صبر کنید علائم شروع شود ، بعد درمان را آغاز کنید.

درمان :

۱- در مورد آلرژی فصلی رعایت شرایط زیر زمانی که

پولن ها به حداکثر هستند به بهبود کمک می کند :

★ از هواساز به جای هواکش استفاده کنید. هواکش

هوای حاوی پولن و غبار را به داخل می آورد.

★ فعالیت خارج از منزل را محدود کنید. اگر

ناچارید در فضای باز کار کنید از ماسک

استفاده کنید و پس از کار دوش بگیرید و

موهیتان را بشویید.

★ درها و پنجره را تا حد امکان بسته نگه دارید.



★ اگر علائم در تمام سال وجود دارد عامل آلرژن درون ساختمان است. مثلاً مایت، کپک و شوره بدن حیوانات. اگر آسم دارید عوامل آلرژي زای مذکور می توانند باعث حمله آسم شوند.



اغلب افراد با علائم بالینی که ذکر میکنند تشخیص داده میشوند. اولین قدم در تشخیص شناسایی عامل آلرژي است. وقتی که علائم آشکار نباشد پزشک شما تست پوستی را پیشنهاد میکند ، این تست انتخابی رینیت آلرژیک است چون میتواند آلرژن را بطور مشخص نشان بدهد. اگر علائم با وجود درمان ادامه پیدا کند بهتر است متخصص گوش و حلق و بینی شما را از نظر پولیپ و دیگر مشکلات کنترل کند و ممکن است علائم در اثر خوردن چیزی یا ورزش یا هوای سرد و خشک ، غبار یا بوهای خاص ایجاد شوند.

آلرژي بینی که گاهی رینیت آلرژیک هم نامیده می شود. وقتی ایجاد می گردد که آلرژن های موجود در هوا استنشاق شده و سیستم ایمنی را به شدت تحریک نمایند. گاهی به این نوع حساسیت تب **یونجه** نیز می گویند.

نشانه ها :

علائم معمولاً به فاصله کوتاهی از استنشاق آلرژن ها به صور زیر تظاهر می نماید :

۱- آبریزش بینی

۲- عطسه

۳- ترشح پشت حلق و سرفه

۴- خارش و درد گلو

علل رینیت متنوع است :

☆ آلرژي فصلی در مواقع خاصی از سال و توسط ذرات معلق خاص آن فصول ایجاد میشود.

☆ آلرژي بهاره بیشتر به دلیل پولن های گیاهی درختان است.

☆ آلرژي تابستانی به علت پولن های علف و چمن اتفاق می افتد.

☆ آلرژي اواخر تابستان و پاییز با پولن گیاهی خاص فصل ایجاد میشود.