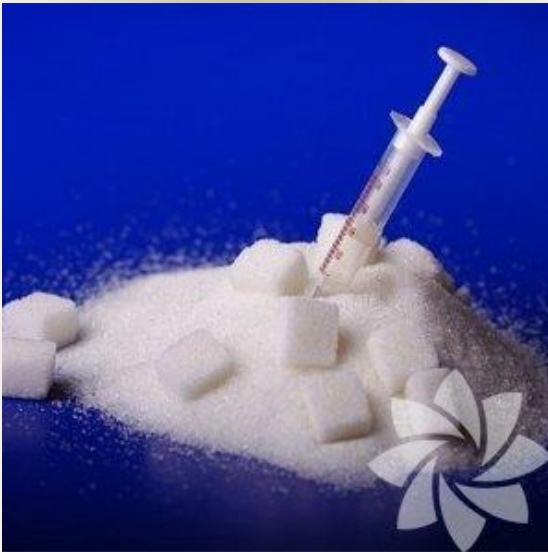


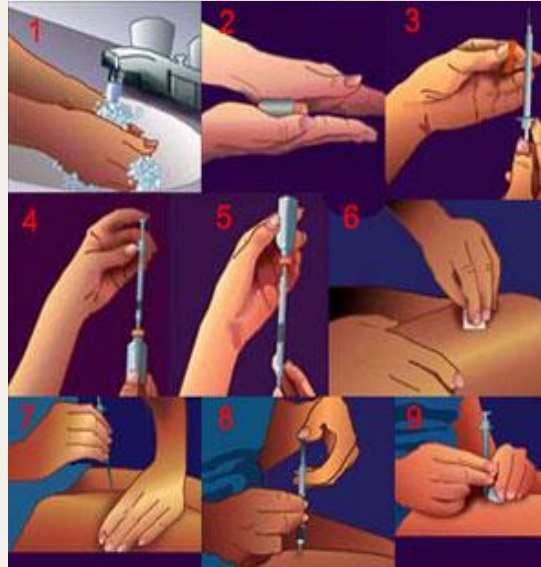


دیابت و

تزریق انسولین



- * تزریق در شکم با زاویه ۹۰ درجه و در بازو و ران با زاویه ۴۵ درجه انجام می‌شود. تزریق باید به شکل چرخشی باشد.
- * در صورتی که انسولین مکرراً در یک محل تزریق شود، جذب آن کم می‌شود.
- * انسولین ۲۰-۳۰ دقیقه قبل از مصرف وعده غذایی تزریق می‌شود.
- * انسولین را هر روز رأس ساعت معینی تزریق کنید و هر روز رأس ساعت، وعده‌ها و میان وعده‌های خود را استفاده کنید.
- * در صورتیکه پوست بدن شما تمیز است، نیازی به ضدعفونی با الکل نمی‌باشد.
- * اگر انسولین شفاف و شیری را به هم مخلوط کردید، حداکثر بین ۱۵-۵ دقیقه باید آنرا تزریق کنید.



محل های تزریق انسولین به ترتیب سرعت جذب :

- ❖ شکم (سریع ترین جذب را دارد)
- ❖ بازو
- ❖ ران
- ❖ باسن

** نکاتی در مورد سرنگ انسولین **

اکثر سرنگ‌های انسولین به ۱۰۰ واحد قسمت تقسیم شده است که فاصله هر خط آن از خط بعدی ۲ واحد می‌باشد. (سرنگ‌هایی هم وجود دارند که فاصله هر خط از خط بعدی یک واحد می‌باشد. به نوع سرنگ دقت کنید.)

سرنگ هر فرد برای خود شخص استفاده شود.

سوزن سرنگ هنگام تزریق به سرعت وارد شده و به آرامی بیرون کشیده شود.



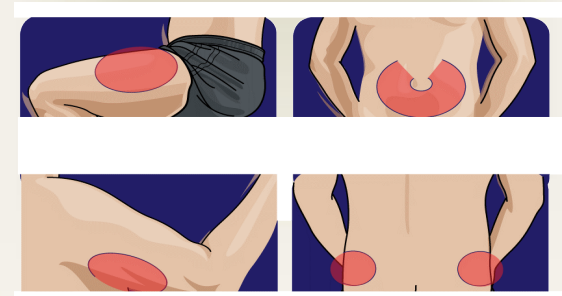
تعریف دیابت :

بیماری دیابت یا افزایش قند خون در اثر اختلال در ترشح و یا عملکرد انسولین ایجاد می‌شود. برای ورود قند به سلولهای بدن ، ماده‌ای به نام انسولین لازم است. در بیماری دیابت با کاهش و یا فقدان این هورمون مواجه می‌باشیم.

** انسولین **

هورمونی است که از لوزالمعده (پانکراس) ترشح می‌شود و سبب کاهش قند خون می‌گردد. در مواردی ، سلولها تخریب می‌شوند یا انسولین کم ترشح می‌شود. شکل معمول دارو انسولین در حال حاضر به شکل تزریقی است و تزریق آن توسط سرنگ‌های انسولین در بافت زیرجلدی انجام می‌گیرد.

نکته : جذب عضلانی انسولین بسیار بالاست ، از تزریق آن در عضله جداً پرهیز کنید ، چون سبب افت قند خون می‌شود.



انواع انسولین :

❖ **انسولین حیوانی :** اولین بار فردیک بالتینگ انسولین را از لوزالمعده سگ تهیه کرد و انسولین حیوانی تا مدتها مورد استفاده قرار گرفت.

❖ **انسولین انسانی :** انسولین انسانی را نیز در آزمایشگاههای ژنتیک با فرمولی مشابه انسولین تهیه می‌کنند.

** اشکال مختلف انسولین **

❖ انسولین شفاف یا انسولین رگولار :

انسولین رگولار بسیار سریع‌الاثرباشد و اثر آن از نیم ساعت بعد از تزریق انسولین شروع می‌شود و تا ۲ ساعت به اوج خود می‌رسد.

❖ انسولین NPH یا انسولین شیری رنگ :

انسولین NPH شیری رنگ است که باید آن را تکان دهیم و زیر نور به دقت نگاه کنیم و در صورت وجود رسوب نباید آن را مصرف کرد.

- منظور از تکان دادن ویال چرخاندن ویال بین دو کف دست به آرامی می‌باشد.
- انسولین NPH از انسولین رگولار یا شفاف اثرش دیرتر شروع می‌شود (۲ ساعت بعد از تزریق) تا ۴-۶ ساعت به اوج اثرش می‌رسد.

** نکاتی در مورد ویال انسولین **

❁ هنگام مصرف انسولین به تاریخ انقضای آن توجه کنید.
❁ انسولین شفاف همانند اشک چشم زلال است ، در صورت وجود تغییر رنگ و یا کدر شدن باید دور انداخته شود.

❁ سر ویال را قبل از استفاده با پنبه الکل پاک کنید و بگذارید تا خشک شود زیرا الکل اثر انسولین را کاهش می‌دهد.

❁ ویال انسولین در جای خنک نگهداری شود. البته از قرار دادن آن در طبقات بالای یخچال که سبب یخ زدن انسولین می‌شود خودداری کنید.

❁ انسولین اگر ۳۰ روز خارج از یخچال نگهداری شود ، اثرش کم می‌شود.

❁ در صورت گرم بودن هوا جهت انتقال ویال انسولین از کیف یخ استفاده کنید.

** نکاتی در مورد تزریق انسولین **

برای کشیدن دارو به داخل سرنگ انسولین به اندازه انسولین تزریقی هوا می‌کشیم و داخل ویال انسولین وارد می‌کنیم ، سپس دارو را به داخل سرنگ می‌کشیم.
در صورتی‌که از انسولین مخلوط (شیری - شفاف) استفاده می‌کنید ، اول انسولین شفاف را به داخل سرنگ بکشید. انسولینی که از یخچال بیرون می‌آورید سرد می‌باشد. بعد از کشیدن انسولین به داخل سرنگ بگذارید تا گرم شود ، سپس تزریق کنید.