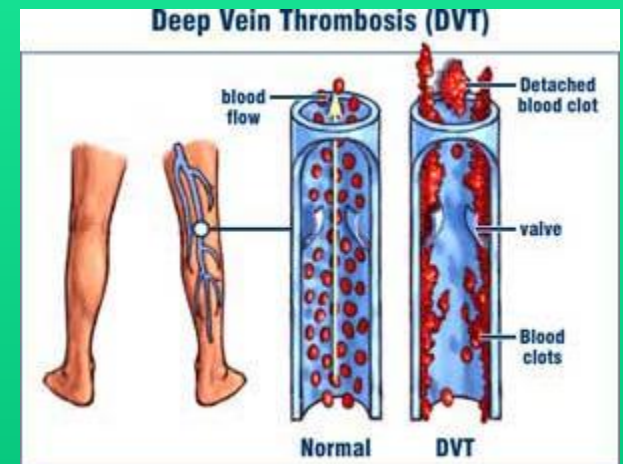


## ترومبوز ورید عمقی

### شرح بیماری

ترومبوز ورید عمقی عبارت است از بیماری که طی آن یک لخته خون که در یک ورید تشکیل میشود و ممکن است باعث انسداد نسبی یا کامل جریان خون شود یا رها شده و به ریه برود. این حالت متفاوت از لخته‌های موجود در وریدهای سطحی است که در آن به ندرت لخته‌ها رها میشوند. معمولاً ساق یا پایین شکم را درگیر میکند ولی گاهی سایر وریدهای بدن را مبتلا میکند. در افراد بالای ۶۰ سال شایعتر است.



## علائم شایع

گاهی بدون علامت

تورم و درد در ناحیه‌ای که توسط ورید تخلیه میشود (معمولاً مچ پا، ساق یا ران). تورم در اندام تحتانی هر چیزی در زیر لخته را شامل میشود و به انگشتان پا گسترش مییابد.

حساسیت به لمس و قرمزی نواحی آسیب‌دیده

ناراحتی یا درد در راه رفتن. ناراحتی با استراحت بهبود نمییابد.

درد هنگام بلند کردن اندام تحتانی و خم کردن پا (گاهی اوقات)

تب (گاهی اوقات)

افزایش ضربان قلب (گاهی اوقات)

### علل

تجمع خون در ورید که مکانیسمهای لخته‌کننده خون را بر میانگیزد. تجمع ممکن است پس از استراحت طولانی در بستر به دنبال جراحی یا در اثر بیماری ناتوانکننده مثل حمله قلبی، سکته مغزی یا شکستگی استخوان رخ دهد.

### عوامل تشدید کننده بیماری

افراد بالای ۶۰ سال

چاقی

استفاده از استروژن موجود در قرصهای ضد بارداری خوراکی یا برای جایگزینی پس از یائسگی. این امر به ویژه در صورت استفاده از استروژن همراه با سیگار کشیدن خطرناک است.

جراحی، سانحه

بارداری

سرطان

اختلالاتی چون نارسایی قلبی، سکته مغزی و پلیسیتمی (افزایش

غلظت خون)

## پیشگیری

در طول بیماریها از استراحت طولانی در بستر خودداری کنید. پس از هرگونه اقدام جراحی یا در طی هرگونه بیماری زمینگیرکننده هرچه زودتر حرکت دادن اندامهای تحتانی را شروع کنید.

در مسافرتها طولانی یا اتومبیل یا هواپیما، حداقل هر ۱-۲ ساعت، پاهای خود را حرکت دهید.

به ویژه در صورت مصرف استروژن، سیگار را ترک کنید.

عواقب مورد انتظار

اگر بتوان از آمبولی ریوی اجتناب کرد، معمولاً با درمان ضد انعقاد قابل علاج میگردد.

### عوارض احتمالی

آمبولی ریه که طی آن لخته رها میشود و به ریه میرود. جریان خون ریه مسدود شده، باعث مرگ بافت ریه آسیب دیده میگردد. تعداد قابل ملاحظه‌ای از بیماران دچار آمبولی ریه، به خاطر بیماری میمیرند.

## درمان

آزمونهای تشخیصی میتوانند شامل ونوگرافی (رادیوگرافی وریدها)، سونوگرافی و پلتیسموگرافی (میزان خونی را که از اندام عبور میکند، اندازه میگیرند) باشند.

اگر لختهها کوچک، محدود به ساق بوده و بیمار توانایی حرکت داشته باشد، درمانی لازم نیست. لختهها غالباً خود به خود رها میشوند.



## ترومبوز ورید عمقی

VEIN DEEP THROMBOSIS

تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

پایین ۳۳۹

## رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی ندارد. درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟  
 درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟  
 اگر شما یا یکی از اعضای خانواده‌تان علائم ترومبوز ورید عمقی را داشته باشید.  
 اگر موارد زیر در طول درمان رخ دهند: - خونریزی غیرمنتظره از هر مکان - درد قفسه سینه - سرفه خونی - تنگی نفس - تداوم یا افزایش تورم و درد علیرغم درمان  
 اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهی شده‌اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی تولید کنند.

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

برای اکثر بیماران بستری شدن به خاطر تزریق ضد انعقادها و مشاهده عوارض لازم است.

در بیماران خاص، اقدام جراحی برای کار گذاشتن یک دستگاه غربال («چتر») در ورید اجوف تحتانی (ورید اصلی که به ریه ها وارد میشود) برای به دام انداختن لخته‌ها قبل از رسیدن به ریه ها

## داروها

ضد انعقاد داخل وریدی برای پیشگیری از گسترش لخته‌ها ممکن است داروهای حل‌کننده لخته تجویز شوند که به‌طور فعال، لخته‌ها را حل می‌کنند.

برای به حداقل رساندن خطر آمبولی ریه یا ریه‌ی نوخیز یا ریه‌ی مزمن، پیش غلظت ضد انعقاد، اجباری است. ضد انعقادهاى خوراکی ممکن است به مدت ۶ ماه یا بیشتر لازم باشند.

## فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

استراحت در بستر تا رفع تمام علائم التهاب. در هنگام استراحت، حرکت دادن عضلات پا، خمکردن مچ پا و تکان دادن انگشتان پا را تبدیل به عادت خود کنید.

از جورابه‌های کشی مناسب یا بانداژهای کشی استفاده کنید ولی از بند جوراب یا جوراب کشیاف بلند استفاده نکنید.

در هنگام نشستن به مدت طولانی پاها را بالاتر از باسن قرار دهید.

پاها را از بستر بلند کنید.