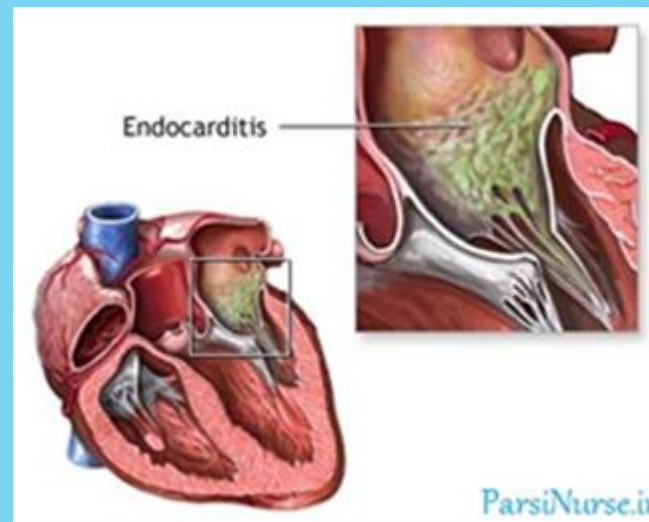


## آندوکاردیت

### شرح بیماری

آندوکاردیت عبارت است از یک عفونت غیر مسری که عضله قلب، دریچه های قلب، و آندوکاردیوم (پوشش داخلی حفرات یا دریچه های قلب) را درگیر میسازد.



ParsiNurse.ir

### علائم شایع

علائم زود هنگام:

خستگی و ضعف

تب، لرز و تعریق زیاد، خصوصاً در شب

کاهش وزن

دردهای مبهم

وجود صدای غیر طبیعی در قلب علائم دیر هنگام:

لرز شدید و تب بالا

تنگی نفس در هنگام فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تورم پاها و شکم

تند یا نامنظم شدن ضربان قلب

### علل

باکتریها یا قارچهایی که وارد خون میشوند و دریچهها و پوشش داخلی قلب را در کسانی که قبلاً آسیب قلبی (به قسمت عوامل خطر در زیر مراجعه کنید) داشتهاند عفونی میکنند. باکتریها یا قارچها به دریچهها، عضله، و پوشش داخلی قلب آسیب وارد میآورند یا آسیبی که از قبل وجود داشته است را تشدید میکنند.

### عوامل تشدید کننده بیماری

تب رماتیسمی

بیماری مادرزادی قلب

پس از وارد آمدن آسیب به دریچههای قلب، خطر آندوکاردیت در اثر عوامل زیر بیشتر میشود: - حاملگی - تزریق مواد آلوده به داخل جریان خون، مثلاً همراه با تزریق وریدی مواد مخدر - سوء در مصرف الکل - استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی - وجود دریچه مصنوعی در قلب

### پیشگیری

اگر دریچه قلبتان آسیب دیده است یا صدای غیر طبیعی در قلب شما شنیده میشود:

پیش از انجام هر گونه اقدام پزشکی که امکان ورود باکتریها به خون در طی آن وجود دارد به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید و آنتیبیوتیک مناسب جهت پیشگیری از بروز آندوکاردیت دریافت کنید. این مسأله به خصوص باید قبل از کارهای دندانپزشکی، زایمان، و جراحی در دستگاه ادراری یا گوارش مدنظر قرار گیرد.

هیچگاه الکل ننوشید.

قبل از حامله شدن، با پزشک خود مشورت کنید.

مواد مخدر تزریقی مصرف نکنید.

### عواقب مورد انتظار

معمولاً با تشخیص و درمان زود هنگام قابل معالجه است، اما بهبود ممکن است هفتهها طول بکشد. اگر درمان به تأخیر افتد، عملکرد قلب کاهش یافته و نارسایی احتقانی قلب و مرگ رخ خواهد داد.

عوارض احتمالی تشکیل لختههای خونی که ممکن است به مغز، کلیه ها، یا احشای شکمی بروند و باعث بروز عفونت، آبسه، یا سگته مغزی شوند. اختلالات ریتم قلب (شایعترین آن فیبریلاسیون دهلیزی است)



## آندوکاردیت

ENDOCARDITIS

تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

بایب ۳۳۹

## فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت میکنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگهای عمقی پا پیشگیری شود.  
فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری های عادی خود را در صورتی که وضعیت جسمیتان اجازه دهد از سر بگیرید.

رژیم غذایی رژیم خاصی توصیه نمی شود.

## در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم آندوکاردیت را دارید.
- اگر یکی از موارد زیر به هنگام درمان یا پس از آن رخ دهد:
- افزایش وزن بدن بدون اینکه رژیم غذایی تغییر کرده باشد.
- وجود خون در ادرار
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ضعف یا فلج ناگهانی در عضلات صورت، تنه، یا اندامها

## درمان

اقدامات تشخیصی ممکن است عبارت باشند از: شمارش سلولهای خون و کشت خون، نوار قلب، عکسبرداری از قلب و ریه ها با اشعه ایکس، و اکوکاردیوگرام  
- هدف درمان، ریشهکنی میکروبها با دارو، و فراهم آوردن مراقبتهای حمایتی برای رفع علائم است.

- بستری شدن در بیمارستان در مرحله حاد بیماری. زمانی که وضعیت بیمار با ثبات شد، بعضی از بیماران را میتوان از بیمارستان ترخیص کرد و ادامه مراقبت از آنها را در منزل پی گرفت.

- جراحی برای تعویض دریچه عفونی شده در بعضی از بیماران  
- اگر دریچه قلبتان آسیب دیده است، قبل از هر اقدام پزشکی، مشکل خود را به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید. در برخی از موقعیتهای، نیاز به استفاده از آنتی بیوتیک برای پیشگیری از آندوکاردیت وجود خواهد داشت.

- پس از رهایی از آندوکاردیت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.

- همیشه دستبند یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید. در کیف پول خود روی یک کارت فهرست آنتی بیوتیکهای مورد نیاز برای مصرف پیش از کارهای دندانپزشکی و پزشکی را یادداشت کنید.

## داروها

مصرف آنتی بیوتیک به مدت چندین هفته برای مبارزه با عفونت. غالباً آنتی بیوتیک به صورت تزریقی مصرف میشود.

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)