

## آثرین صدري

### شرح بیماری

آنژین صدري عبارت است از درد قفسه سینه که از قلب برخاسته باشد. درد معمولاً زیر استخوان جناغ حس میشود و به علت نرسیدن اکسیژن به مقدار کافی به عضله قلب روی میدهد. عواملی چون ورزش، هیجانات عاطفی، یا غذاهای سنگین در فردی که از قبل مشکل قبلی داشته است میتوانند باعث برانگیخته شدن این نوع درد شوند. در حالت عادی، وقتی نیاز قلب به اکسیژن زیاد میشود، رگهای خونساز قلب میتوانند از پس برآوردن این نیاز برآیند. اما اگر رگهای قلبی بیمار باشند، یا فشارخون بالا باشد، خونرسانی به عضله قلب محدود میشود. این درد معمولاً در مردان بالای ۳۵ سال و خانم هایی که یائسگی را پشت سر گذاشته اند دیده میشود.



## علائم شایع

احساس سفتی، فشرده شدن، فشار، یا درد در قفسه صدري  
بروز ناگهانی مشکل در تنفس (گاهی)  
درد قفسه صدري مشابه سوءهاضمه  
حالت خفگی در گردن  
درد قفسه صدري که به آرواره، دندانها، یا گوش تیر میکشد  
سنگینی، کرختی، سوزن سوزن شدن یا درد در قفسه صدري، بازو،  
شانه، آرنج، یا دست، معمولاً در سمت چپ  
درد در بین دو کتف

## علل

بیماری سرخرگهای قلبی، به عبارتی انسداد یا انقباض سرخرگهایی  
که به قلب خونرسانی میکنند.  
کم خونی  
پرکاری تیروئید  
تندشدن ضربان قلب  
بیماری دریچه قلب

## عوارض افزایشدهنده خطر

سیگار کشیدن، چاقی، دیابت شیرین (مرض قند)  
فشارخون بالا، کلسترول بالا  
خوردن زیاده از حد چربی یا نمک  
عدم تحرک، خستگی، کار زیاد یا استرس  
سابقه خانوادگی بیماری سرخرگهای قلبی  
قرار گرفتن در معرض سرما یا باد

## پیشگیری

درمان علل یا عوامل خطر زمینه ساز  
ترک سیگار  
خوردن غذاهای کم چرب و کم نمک. کاهش وزن در صورت اضافه  
وزن  
اجتناب از عوامل فیزیکی یا عاطفی استرسزا که باعث بروز حمله  
آنژین صدري میشوند.  
پس از مشورت با پزشک، به طور منظم ورزش کنید.

## عواقب مورد انتظار

آنژین صدري خفیف با استراحت و استفاده از نیتروگلیسرین و سایر  
داروها برطرف میشود. برای برطرف کردن بیماریهای زمینه ساز  
ممکن است درمانهای دیگری ضروری باشند.

## عوارض احتمالی

حمله قبلی  
نارسایی احتقانی قلب  
بی نظمی های ضربان قلب که بالقوه مرگبار هستند.

## درمان

هدف درمان عبارت است از کاهش نیاز قلب به اکسیژن یا افزایش  
اکسیژنرسانی به قلب. این هدف معمولاً با دارو قابل دستیابی است.  
اگر آنژین صدري با دارو کنترل نشد، درمانهای دیگر عبارتند از:  
آنژیوپلاستی با بادکنک برای بازکردن سرخرگهای قلبی مسدودشده،  
یا جراحی بایپاس در حالتی که سرخرگهای قلبی شدیداً مسدود  
شدهاند.

توصیه هایی که در قسمت پیشگیری ذکر شد را رعایت نمایید.

از موقعیتهایی که کار قلب را افزایش میدهند پرهیز کنید، مثلاً  
عصبانیت، هوای خیلی گرم یا سرد، ارتفاع بالا (البته به جز مسافرت با  
هوایپمای مسافربری) دیدن سی رامییدن یا به لانتیا نامز رد تیلعاف ای ،  
بدنی به طور ناگهانی



## آنژین صدری

PECTORISANGINA

تهیه و تنظیم:

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

کتابخانه

## در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر علائم آنژین صدری را دارید. اگر یکی از موارد زیر پس از تشخیص رخ دهد: - حمله درد قفسه صدری، علیرغم استراحت و درمان با نیتروگلیسرین، بیش از ۱۵-۱۰ دقیقه طول بکشد. - با درد قفسه صدری از خواب بلند میشوید و درد با یک قرص نیتروگلیسرین برطرف نمیشود. اگر این حملات ادامه یافتند، حتماً مراجعه کنید، حتی اگر نیتروگلیسرین آنها را برطرف کند. - حمله درد قفسه صدری متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول است.

## داروها

نیتروگلیسرین آنژین صدری حاد را بهبود میبخشد، اما تأثیری بر علائم سایر بیماریها ندارد. این میتواند در عرض چند ثانیه درد را برطرف کند. همیشه آن را برای استفاده فوری همراه داشته باشید.

امکان دارد سایر داروها مورد استفاده برای بیماری سرخرگهای قلبی، مثل آسپیرین، بتا - بلوکرها، یا داروهای مسدودکننده کانال کلسیم، نیز تجویز شوند. در این صورت، رعایت دقیق دستور دارویی بسیار مهم است.

## فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری خود را طوری تنظیم کنید که درد بروز نکند.

البته این طور نباشد که آنژین صدری را بهانه کنید و اصلاً ورزش نکنید. باید توجه داشته باشید که انجام ورزش به صورت متعادل و منظم (با نظر پزشک) میتواند به کنترل علائم کمک کند.

## رژیم غذایی

توصیه میشود غذاهای کم چرب و کم نمک استفاده نمایید.

در صورت اضافه وزن، وزن خود را کم کنید.

آدرس: تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)