



کنترل و بهداشت

ایمپلنت



● غذای نرم بخورید.

بیمار باید بعد از انجام ایمپلنت به طور مرتب به دندانپزشک خود مراجعه کند. اتفاقات شایعی که بعد از انجام ایمپلنت می‌افتد تحلیل استخوان و التهاب لثه است. اگر بیمار مرتب به دندانپزشک مراجعه کند و تحت مراقبت باشد می‌توان به راحتی از وخیم شدن وضعیت آن جلوگیری کرد. همانطور که اشاره کردیم ایمپلنت از فلز ساخته شده و دندان دچار پوسیدگی نمی‌شود. اما تحلیل استخوان که به دلیل مشکلات لثه می‌تواند در اطراف دندان اتفاق بیفتد، در اطراف ایمپلنت هم رخ می‌دهد به همین دلیل بیمار باید بهداشت دهان و دندان را به خوبی رعایت کند و بطور مرتب از مسواک و نخ دندان استفاده کند و البته بطور مرتب توسط پزشک معالج تحت نظر باشد تا مشکلی برای دندان‌های جدید پیش نیاید و از سلامت ایمپلنت خود اطمینان پیدا کند.

بیماران باید مراقب باشند تا نیروی بیش از حد به ایمپلنت وارد نکنند. وقتی برای بیماران ایمپلنت انجام می‌دهیم در ابتدا پیشنهاد می‌کنیم رژیم غذایی نرم را شروع کند. اگر تعداد ایمپلنت زیاد باشد یعنی حداقل یک چهارم یک بخش را پوشش دهد، بیمار باید از مواد غذایی که نرم هستند و به دندان‌های جدید فشار وارد نمی‌کنند شروع کند و بعد از مدتی به سمت رژیم غذایی سخت پیش رود. در اینصورت تحمل نیروهای زیاد در استخوان فک به تدریج افزایش پیدا می‌کند.

باید همیشه مثل دندان‌های طبیعی از آنها مراقبت کنند و این تصور اشتباهی است که چون ایمپلنت انجام داده‌اند پس دیگر نیازی به مسواک و نخ دندان ندارند بلکه بیماران باید در هر شرایطی دستورات بهداشت دهان و دندان و مراقبت‌های دوره‌ای را رعایت کنند.

بهداشت شخصی دهان باید پس از جاگذاری ایمپلنت شروع شود و باید به کمک روش‌های کمکی مورفولوژی تغییر یافته ناحیه را تمیز نگه داشت. به عنوان مثال نوعی مسواک خاص می‌تواند تا ۳ میلی‌متر به داخل شیار لثه یا پاکت نفوذ کند و سالکوس پری ایمپلنت را به خوبی تمیز کند. بر مبنای همین دلایل ثابت شده است که مراقب بهداشتی شخصی در خانه و مراقبت‌های پیوسته حرفه‌ای در حفظ سلامت ایمپلنت نقش بسیار مهمی دارند.

ابزارهای مراقبت بهداشتی حرفه‌ای :

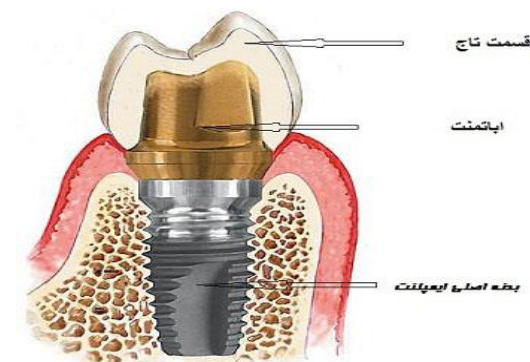
از ابزارهای فلزی مدل استنلس، نباید برای پروب یا جرم‌گیری ایمپلنتها استفاده کرد. علت آن است که فلز می‌تواند سطح ایمپلنت را بخراشد یا آلوده کند، یا اینکه موجب بروز واکنش در سطح تلاقی ایمپلنت شود.

اسکیلرهای دستی مخصوص ایمپلنت از پلاستیک، تفلون، پوشش طلا و یا چوب ساخته می‌شوند. توصیه سازندگان قلم‌های با پوشش طلا آن است که از تیز کردن این قلم‌ها خودداری شود. زیرا پوشش طلا ممکن است ساییده و فلز سخت‌تر زیر آن نمایان شود.



ایمپلنت دندانی چیست ؟

ایمپلنت دندانی قطعه‌ای از فلز تیتانیوم است که به شکل پیچ استوانه‌ای مخروطی شبیه ریشه دندان فرم داده می‌شود. استخوان پس از دوره کوتاهی به ایمپلنت متصل می‌شود و قابلیت اتصال دندان را پیدا می‌کند.



✿ ایمپلنت‌های دندانی برای جایگزینی دندانهای از دست رفته از یک دندان تا کلیه دندانها و بصورت ثابت و متحرک قابل استفاده می‌باشد.

۲۰ سال کاشت دندان :

ایمپلنت دندان حدود ۵۰ سال پیش در سوئد توسط پروفسور برنمارک اختراع شد و در ابتدا روی مدل‌های حیوانی مورد آزمایش قرار گرفت و بعد از این که جواب آزمایش‌ها مورد تأیید پزشکان متخصص قرار گرفت ، عمل ایمپلنت دندانی روی انسان نیز انجام شد. این اقدام از سال ۱۳۷۰ در ایران انجام می‌شود.

آیا استفاده از ایمپلنت برای هر فردی امکان پذیر است ؟

با توجه به پیشرفت‌های صورت گرفته در علم ایمپلنتولوژی و ارائه روش‌های نوین و پیشرفته جراحی ایمپلنت و پیوند استخوان ، تقریباً انجام این درمان در هر بیمار و در هر نوع استخوانی وجود دارد.



✿ معاینه و نگهداری صحیح ایمپلنت‌ها در طول عمر آنها تأثیر مثبت دارد.

این نگهداری عبارتست است از : معاینه دوره‌ای ، خدمات بهداشتی حرفه‌ای (جرم‌گیری و ...) و حفظ بهداشت فردی

معمولاً در یک سال اول پس از درمان پروتز ایمپلنت ، باید نگهداری را به شکل ۳ ماه یکبار برنامه‌ریزی کرد ، به خصوص اگر بیمار به دلیل بیماری پریدونتال دندان را از دست داده باشد. اما اگر پس از ۱۲ ماه ایمپلنت‌های بیمار با ثبات (Stable) و بافت‌های پری ایمپلنت سالم بودند ، بیمار می‌تواند ۶-۴ ماه یکبار برای چکاپ مراجعه کند. البته برای برنامه‌ریزی زمان مراجعه بیمار، دندانپزشک باید دقیقاً از رعایت بهداشت دهان بیمار ، وضعیت سلامتی عمومی او ، وضعیت بافت‌های پری ایمپلنت باخبر باشد تا بتواند تصمیم بگیرد.

