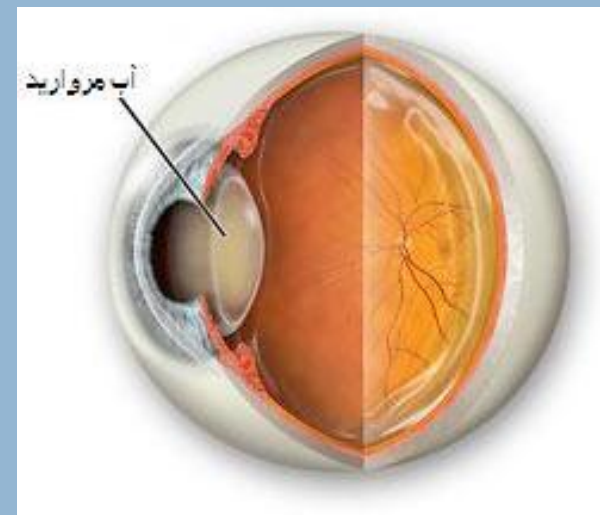


## آب مروارید

### توضیح کلی

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم. عدسی چشم یک ساختار شفاف و انعطافپذیر در نزدیکی جلوی کره چشم است. عدسی کمک میکند تا اشیایی که چشم به آنها نگاه میکند تا به نظر برسند و نیز در شکست و تمرکز نور روی شبکیه نقش دارد. عدسی رگ خونی ندارد و توسط زجاجیه که در اطراف آن قرار دارد تغذیه میشود. اگر تصلب شرایین موجب عدم تغذیه مناسب زجاجیه شود، عدسی چشم نیز منبع تغذیه خود را از دست خواهد داد (این مشکل اغلب در سنین پیری رخ میدهد). سپس شفافیت و انعطاف پذیری عدسی کم میشود و آب مروارید اتفاق میافتد. آب مروارید ممکن است در یک یا هر دو چشم تشکیل شود. البته در این حالت، سرعت رشد آب مروارید در دو چشم ممکن است متفاوت باشد. آب مروارید سرطان نیست.



### علائم شایع

تاری دید که ممکن است در نور روشن بدتر باشد. تاری دید ممکن است اول بار وقتی توجه فرد را جلب کند که به هنگام شب در حال رانندگی باشد و به نظر وی برسد که نورها پخش میشوند یا هاله‌های دور آنها وجود دارد. دو تا دیدن اشیاء (گاهی) کدر شدن و رنگ سفید شیری در آمدن مردمکها (تنها در مراحل پیشرفته)

### علل

روند طبیعی پیری آسیب به چشم در بیماریهای که قند خون بالاست، مثل دیابت شیرین التهاب، مثل اووئیت (التهاب آن قسمتهایی از چشم که عنبیه را میسازد) داروها، به خصوص کورتیزون و مشتقات آن قرار گرفتن در معرض اشعه ایکس، امواج میکرو ویو و اشعه مادون قرمز علل ارثی، و نیز اثرات سرخچه روی چشم جنینی که مادرش در اوایل حاملگی مبتلا به این بیماری میشود. گلاکتوزمی (بیماری ارثی در شیرخواران که باعث ناتوانی در هضم شیر میشود). عوامل افزایش دهنده خطر سن بالای ۶۰ سال وجود هر کدام از علل فهرست شده

### عوامل افزایش دهنده خطر

سن بالای ۶۰ سال وجود هر کدام از علل فهرست شده

### پیشگیری

خانمهایی که در سنین باروری هستند، در صورتی که سرخچه نگرفته اند یا واکسن آن را نزده‌اند، باید علیه آن واکسینه شوند.

مصرف داروهای کورتیزونی یا هرگونه داروی دیگری که بر عدسی تأثیر میگذارد باید به دقت تحت‌نظر قرار داشته باشد. بیماریهای چشمیای که ممکن است باعث آب مروارید شوند، مثل ایریت (التهاب خود عنبیه) و اووئیت، باید سریعاً درمان شوند. به طور منظم از عینک آفتابی مناسب استفاده کنید. رژیم غذایی دارای مقادیر مناسب از ویتامین - آ و بتا کاروتن داشته باشید.

### عواقب مورد انتظار

معمولاً با جراحی خوب میشود. بعضی آب مرواریدها هرگز آن قدر در بینایی اختلال ایجاد نمیکنند که نیازمند جراحی باشد. در سیر تشکیل آب مروارید، تعویض مرتب عینک ممکن است به بینایی کمک کند.

### عوارض احتمالی

از دست دادن بینایی عوارض پس از عمل جراحی، از جمله پارگی چشم، چسبندگیها، عفونت، و جدا شدن شبکیه از محل خود

### درمان

معاینه چشم (با افتالموسکپ) تشخیص آب مروارید را تأیید میکند. درمان معمولاً شامل عمل جراحی است. در صورتی که بینایی چندان زیاد تحت‌تأثیر قرار نگرفته باشد، میتوان از عینکهایی که بیشترین فایده را داشته باشند بهره جست.



## آب مروارید

cataract

**تهیه و تنظیم:**

دایره آموزش بیمارستان بانک ملی ایران

پایب ۳۳۹

**آدرس:** تهران، خیابان فردوسی، محوطه ادارات مرکزی بانک ملی ایران، بیمارستان بانک ملی

تلفن: ۰۲۱-۶۱۴۲۳۷۱۰

[www.bmihospital.ir](http://www.bmihospital.ir)

در صورتی که بینایی بدتر شود یا آب مروارید باعث التهاب و فشار در چشم شود، عدسی چشم با جراحی برداشته میشود. همانگونه روشهای مختلفی برای بیهوشی، بستری کردن بیمار، و تصحیح بینایی پس از عمل جراحی وجود دارد. عمل جراحی را میتوان با یا بدون بستری کردن بیمار در بیمارستان به انجام رساند. اگر هر دو چشم آب مروارید داشته باشند، معمولاً با هم عمل نمیشوند.

### داروها

معمولاً دارو برای این بیماری لازم نیست.

### فعالیت

هیچ محدودیتی برای آن وجود ندارد، فقط اگر بینایی در شب دچار مشکل شده است در شب رانندگی نکنید.

### رژیم غذایی

رژیم خاصی توصیه نمیشود.

### در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم آب مروارید را دارید